

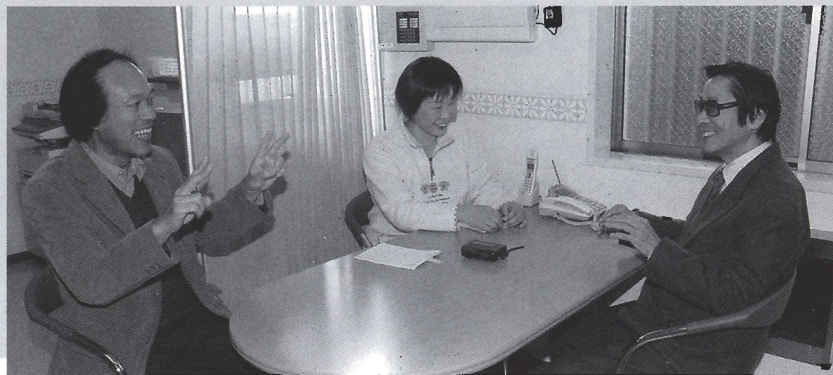
# ■デイサービス はーと

愛知県名古屋市守山区鳥羽見3-17-4

TEL 052-758-1151 FAX 052-758-1158

対談 代表取締役 車谷 敏美  
施設長 車谷 徳子  
音楽療法士

ゲスト 浜田 光夫(俳優)



## 音楽療法を取り入れたデイサービスで 1日を明るく楽しく健やかに

浜田 楽しい歌声と楽器の音が聞こえてきます。こちらのデイサービスでは音楽療法を取り入れられているそうで。

車谷 私は県内で薬局を営んでおり、実際に音楽療法に取り組んでいるのは施設長で、平成14年に始めました。

浜田 皆さん楽しそうで表情がいきいきされていますね。始められたきっかけは。

車谷(徳子) 息子が福祉関係の勉強を始めまして、私も興味を持ったのがきっかけです。人のために私ができることについて考えた時、音楽療法の勉強をしていたので、音楽をメインとしたデイサービスをして見たらどうかと。息子がバイオリン、娘はピアノ、スタッフも音楽をできる人がいますので、皆で協力して行っています。

浜田 音楽を楽しみながら色々学び、頭と体の活性化に繋がる素敵な療法ですね。

車谷 音楽療法の力は本当にすごいと思います。利用者の方が音楽療法をすることで元気になっていきます。

車谷(徳子) ただ、一般的にはまだ認知度が低いので、リハビリというと苦痛に感じるようなところありますが、ここでは音楽に合わせて鈴などを振りながら楽しく運動して頂ければと思います。大きな声を出すこともお年寄りにはあまり機会がありませんから、初めは歌うことを拒まれていた方も何度か回数を重ねることにより積極性も出てこられます。

浜田 お年寄りが笑顔で楽しまれている姿はなごみますね。お部屋も天井が高く、木

のぬくもりが気持ちいいですね。

車谷 入浴室やリビングなどに床暖房を設置して快適に過ごせるようにしています。

浜田 今後はいかががでしょう。

車谷(徳子) できる限り長く続けていきたいので、私も勉強をずっと続けるつもりです。個性ある施設として、これからも利用者さんが楽しいと感じて頂ける施設を目指していきたいです。

浜田 今後のご活躍を期待します。



浜田光夫氏と共に